

Recursos alimenticios/asistencia para el pago de los servicios públicos:

Localizador de bancos de alimentos estatales en Oregon:

www.oregonfoodbank.org/find-help/find-food

Escriba su código postal y cuente con acceso a productos comestibles gratuitos, comidas, productos agrícolas, y otros programas en su área. Por favor, llame antes de acudir a cualquiera de estos organismos colaboradores.

Programas de asistencia para el pago de los servicios públicos 211:

www.211info.org

Este es un programa con base de datos en línea para la localización de programas asistenciales para el pago de los servicios públicos en Oregon y el suroeste de Washington.

Salud mental y bienestar:

Centro para la Esperanza y la Seguridad:

503-399-7722 | hopeandsafety.org

Esta agencia ofrece refugio y apoyo a las víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica, agresión sexual, hostigamiento y tráfico humano.

Recursos para la ansiedad por el Coronavirus:

www.virusanxiety.com/

El equipo de Shine, en colaboración con Salud Mental de América han examinado y recopilado un amplio material de investigación respaldada y de herramientas de apoyo para usted: artículos, meditación, acceso a expertos en salud mental, evaluaciones de ansiedad y más.

Departamento de Salud del Condado de Marion y de Recursos Humanos:

(503) 576-4676 | www.co.marion.or.us/HLT/MH/Pages/adultmentalhealth.aspx

Departamento de Salud y de Recursos Humanos del Condado de Polk:

(503) 623-9289

Servicios Trillium para las Familias – Servicios Clínicos/Terapéuticos:

888-333-6177

Líneas telefónicas de acceso directo en situación de crisis:

Líneas telefónicas para salvar vidas – Línea telefónica de acceso directo para la prevención al suicidio:

Línea para la salvar vidas en crisis de suicidio: 800-273-8255 | www.suicidepreventionlifeline.org

Línea para los jóvenes: 877-968-8491 | TEXTO 'teen2teen' al 839863

www.oregonyouthline.org/get-help para obtener información y dialogar en línea

La línea de ayuda Trevor:

Recursos en situación de crisis para las personas jóvenes, lesbianas, gay, bisexual, transgénero, travesti y género queer – 1-866-488-7386 | Texto a Trevor: enviar texto a: Start al 678-678

Línea de asistencia para casos de Crisis de Salud Conductual del Condado de Polk:

503-623-9289 (número telefónico diurno) | 503-581-5535 (número telefónico vespertino)

Centro de Servicios de Crisis Psiquiátricas:

503-585-4949

Servicios Humanos de Noroeste:

www.northwesthumanservices.org 503-581-5535 | 1-800-560-5535

Línea de ayuda en casos de crisis conductual del Condado de Polk:

Días laborales de 8 a.m. a 5 p.m. (excepto días festivos): 503-623-9289

Fuera del horario ordinario laboral (servicios en casos de crisis): 503-581-5535 o (800) 560-5535