

# نريدك آمنا!

حبة واحدة من الفنتانيل Fentanyl يمكن أن تقتل



الفنتانيل شائع جدا حاليا في مجتمعنا. إنه مادة أفيونية اصطناعية قوية تشبه المورفين ولكنها أقوى من 50 إلى 100 مرة. الفنتانيل عديم الرائحة ، عديم الطعم وعديم اللون. يعتقد الشباب أنهم يتناولون ”البلوز blues“ أو أوكسي كونتين OxyContin أو زاناكس Xanax, لكنهم غالبا ما يتناولون حبوبا مغلفة بالفنتانيل Fentanyl. أفضل وقاية هي التحدث إلى طالبك حول عدم تناول أي دواء لا يأتي من طبيبه. وهذا يشمل عدم تناول حبوب منع الحمل أبدا ، حتى من الأصدقاء. هذه محادثة يمكن أن تنقذ حياة طفلك حرفيا. حبة واحدة لديها القدرة على أن تكون مميتة.

## وتشمل استراتيجيات الوقاية الأخرى ما يلي:

التواصل المفتوح: واحدة من أفضل الطرق لحماية الشباب من المواد هي من خلال وجود حديث مفتوح وتثقيفهم حول أخطار تعاطي المخدرات. الاستماع إليهم دون الحكم هو أداة حاسمة يمكنك توفيرها كشخص بالغ موثوق به.

ابحث عن التغييرات في السلوك: ابحث عن التغييرات في السلوك، مثل أمطاط الأكل أو النوم غير المنتظم، وانخفاض الطاقة، والعلامات العامة للاكتئاب أو القلق، والتهيج غير العادي، وانحدار الدرجات، وعدم الاهتمام بالأنشطة التي يحبونها، وحتى التغييرات الجذرية في نمط الملابس. ثق في غرائذك. إذا لاحظت تغييرا، فاسأل عنه.

مراقبة وسائل التواصل الاجتماعي: تحدث إلى طفلك وراقب استخدامهم لوسائل التواصل الاجتماعي. توفر بيئة الإنترنت منصات للأشخاص لبيع المواد. يمكن تقديم المواد من قبل شخص التقى عبر الإنترنت

## المصادر:

مقاطعة ماريون العلاج من تعاطي

المخدرات

Marion County Drug  
Treatment

503-588-5358

[www.co.marion.or.us/HLT/  
pages/aandd.aspx](http://www.co.marion.or.us/HLT/pages/aandd.aspx)

علاج المخدرات في مقاطعة بولك

Polk County Drug  
Treatment

503-585-3012

[www.co.polk.or.us/bh](http://www.co.polk.or.us/bh)

Bridgeway Recovery

503-399-5597

[bridgewayrecovery.com](http://bridgewayrecovery.com)



يكاد يكون من المستحيل معرفة الفرق بين الحبوب الحقيقية والمزيفة. الفنتانيل عديم الرائحة ، عديم الطعم وعديم اللون.

salemkeizer.org